

## نصائح لتحسين أداء الاختبار: لتحقيق أفضل أداء في الاختبارات، عليك اتباع خطوات محددة. أولاً، \*\*خطط لجدولك الدراسي\*\* . حدد أوقاتاً للدراسة والمراجعة، وقسم المواد إلى وحدات صغيرة لتسهيل الفهم. ثانياً، \*\*خصص وقتاً كافياً للمراجعة\*\* . استخدم تقنيات مثل البطاقات التعليمية أو الملخصات لتعزيز التذكر. ثالثاً، \*\*تجنب التشتت\*\* . اختر مكاناً هادئاً للدراسة، وابتعد عن العناصر المشتتة كالهاتف أو التلفاز. رابعاً، \*\*مارس حل تمارين الاختبارات السابقة\*\* . هذا سيساعدك على فهم نمط الاختبارات وتحديد نقاط قوتك وضعفك. خامساً، \*\*احرص على صحتك\*\* . نام جيداً، وتناول طعاماً صحياً، ومارس الرياضة لتخفيف التوتر. وأخيراً، \*\*درب نفسك على إدارة الوقت\*\* . وزع الوقت بشكل مناسب بين الأسئلة، ولا تتردد في الانتقال لسؤال آخر إذا واجهت صعوبة.