

تعد "فريجينا ساتير" رائدة هذه النظرية في الإرشاد الأسري مؤكدة على أهمية الترابط الأسري في نموذج أطلقت عليه: "الإرشاد الأسري المشترك" ، وتؤكد هذه النظرية على التواصل والخبرة الانفعالية للأسرة، والطلاقة في التعبير والابتكار وانفتاح الفرد على الآخرين وخوض المخاطر، مما يشكل محاور أساسية في نظرية التواصل. وتهتم "ساتير" بتدريب الأسر على السيطرة على المشاعر الشخصية، ومناقشة الاختلافات بموضوعية، فضلا عن تأكيدها على مهارات التواصل لمساعدة أعضاء الأسر ليصبحوا أكثر وعيا، وبالتالي يتضح أن إتباع الأسرة والمرشد لاستراتيجيات ساتير، وتحرير أعضاء الأسرة أنفسهم من الماضي، وتحسين العلاقات فيما بينهم، يسهم في تكوين أسرة ذات تفاعل إيجابي يضيفي على أعضائها - أو بمعنى آخر أنساقها الفرعية مناخا صحيا ينعكس على ذوات أعضائها.