

تعد "فريجينا ساتير" رائدة هذه النظرية في الإرشاد الأسري مؤكدة على أهمية الترابط الأسري في نموذج أطلقت عليه: "الإرشاد الأسري المشترك" ، وتوكّد هذه النظرية على التواصل والخبرة الانفعالية للأسرة، والطلاقة في التعبير والابتكار وافتتاح الفرد على الآخرين وخوض المخاطر، مما يشكل محاور أساسية في نظرية التواصل. وتهتم "ساتير" بتدريب الأسر على السيطرة على المشاعر الشخصية، ومناقشة الاختلافات بموضوعية، فضلا عن تأكيدها على مهارات التواصل لمساعدة أعضاء الأسر ليصبحوا أكثر وعيا، وبالتالي يتضح أن إتباع الأسرة والمرشد لاستراتيجيات ساتير، وتحرير أعضاء الأسرة أنفسهم من الماضي، وتحسين العلاقات فيما بينهم، يسهم في تكوين أسرة ذات تفاعل إيجابي يضفي على أعضائها - أو بمعنى آخر أنساقها الفرعية مناخا صحيا يعكس على ذوات أعضائها.