هنتكلم عن مرحله الطفل الرضيع ايه اللي احنا بنحتاجه علشان نكون في صحه نفسيه جيده ازاي نتعافى من اساءات الماضي ونتعافى من الاساءات اللي حصلت لنا في تاريخنا النفسي التعافي الى اساءات الماضي في الجزء ده هنتكلم عن حاجتين مهمين قوي اول حاجه الاحتياجات النفسيه ايه اللي احنا بنحتاجه علشان نكون في صحه نفسيه جيده وثاني حاجه هنتكلم عن ازاي نتعافى من اساءات الماضي ونتعافى من الاساءات اللي حصلت لنا في تاريخنا النفسي علشان نكون اقرب للصحه النفسيه او السواء النفسي خلونا الاول نبدا بالاحتياجات النفسيه الاحتياجات النفسيه الاساسيه اللي اتكلم عنها ابراهام ماسلو وهو من كبار علماء النفس في القرن العشرين هو رائد المدرسه الانسانيه في علم النفس قال ان الانسان بيحتاج لمجموعه من الاحتياجات اللي بتساعده على تحقيق التوازن النفسي صمم هرم شهير جدا اسمه هرم ماسلو للاحتياجات الانسانيه وقاعدته فيها الاحتياجات الفسيولوجيه او الاحتياجات الجسديه زي الطعام الشراب البقاء بصحه والبقاء بدون الم والاحتياجات للجنس والحاجه الى الامان والحاجه الى الحب ثم الحاجه الى الامان ثم الحاجه لتحقيق الذات الاحتياجات دي احنا محتاجين طول الوقت ان احنا نشبعها يمكن مع تقدم العمر بينا وتقدم السن بيكون توجهاتنا في اشباع الاحتياجات دي بتبقى توجهات داخليه بمعنى ان احنا كل ما بنكبر في السن كل ما نتولى اشباع احتياجاتنا وبالذات الاحتياجات الجسديه طيب هي ازاي الولاده بتمثل لينا ازمه بنحتاج فيها لشخص اخر علشان يلبي لينا الاحتياجات دي لكن مع الوقت المفترض ان الاجزاء الاكبر من الهرم الاحتياجات النفسيه بيكون الاشباع فيها معتمد على الشخص نفسه اكثر من الاشخاص الاخرين الموجودين في حياته المراحل بقى اللي بيعدي بيها الانسان بتتقسم لاول مرحله هي مرحله الطفل الرضيع ثاني مرحله الفطيم وبعد كده مرحله ما قبل المدرسه وبعد كده مرحله المدرسه وبعد كده مرحله المراهقه ثم مرحله الرشد المبكر وبعد كده مرحله الرشد المتوسط الطفل لا يشعر ان هو كيان مستقل عن امه الا بعد خمس شهور من الولاده اول مرحله في حياه الانسان وهي مرحله مؤثره جدا في تشكيل شخصيته وهي مرحله الطفل الرضيع وهي بتبتدي من الولاده لحد سنه ونص المرحله دي من اهم المراحل النفسيه في حياتنا وبتبدا بازمه كبيره جدا بالنسبه لنا كلنا وهي ازمه الولاده طيب هي ازاي الولاده بتمثل لنا ازمه يعني المفروض ان ده طفل رضيع لسه بيتولد لسه في مرحله الولاده ايه الازمه اللي بتتكون هنا بمعنى ان هو انسان كائن حي كان بيعيش في رحم الام بيتمتع بكل عناصر الامان والدفء والمحبه واشباع الاحتياجات وفجاه بيطلع بره الرحم وبيطلب منه ان هو يعيش في العالم الخارجي ويواجه بقى كل الامور اللي هتواجهه بعد كده واكيد هو ما كانش معتاد على مواجهتها في السابق ودي بتبقى مرحله في منتهى القسوه وخصوصا في البدايات بعض

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي