

أولاً : الاتجاهات المبكرة في علم النفس يعود الفضل في نشوء هذه الحركة إلى العالم الفسيولوجي الألماني فونت يعد أول من حاول دراسة علم النفس بطريقة علمية عندما أسس أول مختبر لعلم في جامعة ليبزغ عام (The Father of psychology) أبو علم النفس يحاول أنصار هذه الحركة فهم الطريقة التي تنتظم بها الإحساسات الشعورية والمشاعر والصور (الذكريات) معاً لتكون الأفكار والمشاعر وغيرها من العمليات العقلية تماماً كالذرات التي تتحد معاً لتشكل الجزيئات في علم الكيمياء Westen إن هذه العناصر أو المكونات أو الأبنية والتي أطلق عليها فونت اسم العمليات الأولية، يمكن التعرف عليها باستخدام وأحاسيسه ومشاعره، لموقف مثير أو ما، إذ يقوم ملاحظون تم تدريبهم تدريباً جيداً على التأمل في ذواتهم سماعهم لصوت معين، ثم يقدمون تقارير ذاتية ا يصفون فيها بالتفصيل الإحساسات والمشاعر التي أدى إليها المثير فيهم. وقد تركزت دراسات فونت وأتباعه بشكل أساسي على الإحساس والإدراك وذلك وعليه عرف علم