

ويتوقف التفوق الرياضي على مدى استفادة المدربين من مهارات لاعبيهم النفسية على نحو لا يقل عن الاستفادة من قدراتهم البدنية، فالمهارات النفسية تساعد على تعبئة قدراتهم وطاقاتهم البدنية لتحقيق أقصى وأفضل أداء رياضي ويمكن تطويرها من خلال التدريب. راتب (2000) وكثيرا ما يخطئ مدربي كرة القدم لعدم اهتمامهم بالجانب الذهني ومعرفة ما يميز لاعبيهم من مهارات نفسية مما يؤثر بشكل سلبي كبير على الحالة التدريبية- الفورمة الرياضية لهؤلاء اللاعبين أثناء التدريب والمنافسات مما يجعل لاعبيهم لا يؤمنون بضرورة بذل الجهد في سبيل الفوز بالمباراة ويجعلهم يشعرون بالخوف من الخصم وفقد الثقة في النفس والإحساس بزيادة قوة المنافس مما يؤدي لضعف الأداء وخسارة الفريق. لذا يري الباحث أن هذا البحث محاولة لتحديد أهم المهارات النفسية المميزة لناشئ كرة القدم في أكاديمية الجفن للمرحلة السنية 13 - 16 عام، وذلك للاستعانة بنتائج في تحديد أولويات الاهتمام داخل برامج الإعداد النفسي لتلك المرحلة السنية المهمة واكتمال البرامج التدريبية لتطوير المستوي التنافسي لتلك المرحلة السنية الهامة. يهدف هذا البحث إلى: التعرف على مستوى المهارات النفسية (القدرة على التصور - القدرة على تركيز الانتباه - الثقة بالنفس - القدرة على الاسترخاء - القدرة على مواجهة القلق - دافعية الانجاز الرياضي) لدى ناشئ كرة القدم في أكاديمية الجفن للمرحلة السنية 13 - 16 عام. نبيلة احمد (2003) (24) المهارات النفسية المميزة للاعبين كرة السلة وعلاقتها بالسماوات الدافعية الرياضية وقد أظهرت نتائج الدراسة عن تميز لاعبات كرة السلة بالمهارات النفسية التالية (دافعية الإنجاز - القدرة على التصور - الثقة بالنفس - القدرة على الاسترخاء - القدرة على تركيز الانتباه - القدرة على مواجهة القلق) كما أظهرت النتائج وجود علاقة ايجابية بين المهارات النفسية قيد البحث وبعض أبعاد السماوات الدافعية الرياضية. ويتم جمع درجات كل بعد على حدة وكلما اقتربت درجة الرياضي من الدرجة العظمى وقدرها (20) درجة في كل بعد دل على تميزه بالمهارة النفسية التي يقيسها هذا البعد ، (4 17) من درجة القطع المحور (12) مما يعني ان مستوى المهارات النفسية لدى ناشئ كرة القدم في أكاديمية الجفن للمرحلة السنية 13 - 16 عام مرتفع عند الناشئين (2) أكبر من درجة القطع المحور (12) مما يعني ان مستوى المهارات النفسية لدى ناشئ كرة القدم في أكاديمية الجفن للمرحلة السنية 13 - 16 عام مرتفع عند الناشئين