الفرد في مواجهة دائمة لتهديدات المحيط المتواجد فيه فتعرضه لخطر مفاجئ أو رؤيته المشهد مفزع أو سماعه لخبر مفجع هي أحداث خارجية فجائية وغير متوقعة فالأحداث النفسية الضاغطة تعاش كأحداث صدمية عند شخص دون غيره تتسم بالحدة والقوة والعنف وعادة ما تتسبب في صدمة للمتلقي، فهي قوى تخترق نظام الإنسانية وتتجاوز قدرته على التحمل والعودة إلى حالة التوازن السابقة فتجعل الفرد في مواجهة دائمة مع الموت،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي