

الطاقة هي المقدرة على بذل شغل مثال: الطاقة المخزنة في العضلات والنسجة الدهنية طاقة حركة حرارة أثناء الجري تتحول إلى طاقة الحركة KE: الطاقة التي يملكها الجسم بسبب حركته طاقة وضع الجاذبية GPE : طاقة يكتسبها الجسم عندما يرفع في اتجاه معاكس الاتجاه الجاذبية تعتمد على ارتفاع الجسم طاقة الوضع الكيميائية: الطاقة المخزنة في المواد الكيميائية والتي يمكن إطلاقها طاقة كهربائية : الطاقة المنتقلة بواسطة تيار كهربائي والذي يعتبر طريقة طاقة النووية : الطاقة المخزنة في نواة ذرة ويمكن أن تنطلق أثناء انشطار النواة الجسم المتحركة الطاقة الضوئية : الطاقة المنبعثة على شكل إشعاع مرئي تخزين الطاقة ونقلها رفع الجسم . يكتسب طاقة وضع الجاذبية نقل الطاقة بواسطة القوة مهما كان العزل الحراري نقل الطاقة بواسطة الموجات ضوء مرئي أشعة فوق بنفسجية الموجات الكهرومغناطيسية وهذا يعني أن هناك نقصاناً أو ازدياداً يشمل كمية الطاقة في كل من المخزنين اللذين تنتقل بينهما الطاقة. حفظ الطاقة مجموع كمية الطاقة قبل التغير وبعده ثابتاً غب عملية تغير الطاقة بشرط عدم وجود قوة خارجية