يتناول هذا الفصل من الكتاب الطرق المختلفة لعلاج اضطراب نقص الانتباه. ويبدأ الفصل بتقديم أنواع مختلفة للعلاجات المتاحة، بما في ذلك العلاج الطبي، وأخيرًا علاج ضعف الانتباه لدى الأطفال المختلين عقليًا. فذكر أن العلاج الطبي وهو أحد أساليب العلاج المهمة. التي تعمل على تعديل مستويات النواقل العصبية في الدماغ. وبالنسبة للعلاج السلوكي فهو يركز على تدريب الطفل على التحكم في سلوكياته وتطوير مهارات التنظيم الذاتي. وتوجه الطفل اتباع خطوات بسيطة تساعده على التركيز، ويمكن للعلاج السلوكي أن يساعد الطفل على التغلب على التحديات اليومية بشكل أفضل، خاصة عندما يتم تطبيقه بانتظام وبدعم من الأهل والمعلمين فهذا يسهم في تحسين علاقتهم ويزيد من قدرتهم على النجاح في المدرسة والحياة الاجتماعية. بالإضافة إلى العلاج النفسي فهو يهدف إلى مساعدة الطفل على فهم مشاعره والتعبير عنها بطريقة صحية. ويعزز العلاج النفسي الثقة بالنفس ويقلل من التوتر، كما أنه يساهم بتحسين العلاقة الاجتماعية للطفل من خلال تطوير مهارات التعامل مع الآخرين. كما أن العلاج التربوي يركز على تهيئة البيئة المدرسية لتلائم احتياجات الطفل المصاب، حيث يتم التعاون بين المعلمين وأولياء الأمور لتقديم استراتيجيات تدعم الطفل في التركيز والانضباط يتضمن ذلك تعديل أساليب التدريس مثل أنه يتم تقسيم المهام إلى خطوات بسيطة وتقديم توجيهات واضحة، فهذا العلاج يساعد الطفل على تحسين أدائه الأكاديمي ويعزز ثقته بنفسه. ويبرز الفصل أهمية العلاج الأسري في دعم وتفهم الاضطراب، حيث ينصح بتدريب الأهل على كيفية التعامل مع سلوك المصاب والتقديم بأداء عمله تساعده في التغلب على التحديات، علاج ضعف الانتباه لدى الأطفال المختلين عقليا، يشمل هذا العلاج استراتيجيات تربوية وسلوكيات تساعد على التركيز والانتباه، بالإضافة إلى تقديم توجيهات واضحة ومتكررة لتعزيز فهمهم واستجابتهم.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي