

مستويات انتشار سلوك الخمول البدني تشير الإحصاءات والدراسات الوطنية والعالمية وكشفت النتائج انخفاض عدد الخطوات لدى الأفراد عن سنة آلاف خطوة في بعض الدول، ومنها البرازيل وأمريكا الهند.