لأن انتشار السلوك غير الطبيعي وآثاره غير المحمودة والمزعجة تتغلغل في حياتنا وتنتشر في كل أمورنا، فمن منا لم يتعرض لأفكار غير منطقية، ومشاعر لا مبرر لها؟ ولعل معظمنا قد تعرف على شخص ما، سلوكه بأنه مزعج ويستحيل تفسيره، ونحن نعلم مدى الرعب والإحباط الذي يمكن أن ينشأ نتيجة محاولة تقديم المساعدة لشخص يعاني صعوبات ومشاكل نفسية، الطابع الشخصي لمادة الكتاب يتطلب منا أن نكون على وعي، وعاقدين العزم على التحلي قدر

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي