تُعدّ تقنيات العزل بالخشب والجبس (الحديث والتقليدي) حلاً فعّالاً لتحسين عزل المباني حرارياً وصوتياً. يُعتبر الخشب، بمزاياه الطبيعية في العزل الحراري والصوتي وسهولة تركيبه، خياراً ممتازاً لكنه يحتاج معالجة ضد الرطوبة. أما الجبس الحديث، فيتميز بسهولة تركيبه وصيانته وقدرته على تقليل الضوضاء، بالإضافة لمقاومته للحريق، ويُحسّن عادةً بإضافة مواد عازلة. أما الجبس التقليدي، فيُستخدم أساساً في الأسطح الداخلية، ويمتاز بمرونته في التصميم، لكن فعاليته في العزل الحراري أقل من الخشب والجبس الحديث، ما لم يُضاف إليه مواد عازلة. اختيار التقنية المناسبة يعتمد على متطلبات البناء والبيئة.