

تعريف التفكير الإيجابي : هو مصدر قوة لأنه سيساعدك على التفكير في الحل حتى تجده و بذلك تزداد مهارة و ثقة و قوة , و مصدر حرية لأنك ستتحرر من معاناة و الالم التفكير السلبي