

مما لا شك فيه أن الكرة الطائرة مزلة تعاني من العديد من المشاكل في مختلف الجوانب كما هو الحال في باقي الرياضات حيث مزال المختصون يبحثون في مختلف المشاكل التي تواجه هذه اللعبة وتعيق تطورها و رقيها للوصول إلى أعل دراجتها من خلال محاولة تشخيص العراقيل وتحديد مسبباتها و إيجاد حلول لها ولعل على أبرز مشاكل هذه الرياضة هو الأداء وما يقف أمام وصول اللاعب إلى قمة الأداء الرياضي حيث وجدنا العديد من الدراسات التي تناولت الأداء الرياضي في كرة اليد وحاولت تحديد ما يقف أمام تحقيق الأداء الجيد حيث وجدوا العديد من المشاكل والعراقيل التي تقف أمامها ومن أبرز ما شدا انتباهي في موضوع الأداء في كرة اليد هو عنصرين أساسيين يعوقان اللاعب في الوصول إلى الأداء الأمثل ألا وهما عنصر نقص التعداد وعنصر كثافة المنافسات الرياضية حيث أنه وبلا شك لكثافة المنافسات الرياضية تأثير كبير وشديد على اللاعب نتيجة بذل الجهد البدني الكبير فيها ما يجعله غير قادر على تقديم الأداء المطلوب منه وكذلك غياب البديل و المشاكل في العنصر البشري بمختلف النوادي يزيد من الطين بلت ويضع اللاعب في مواقف صعبة ترغمه على القيام بأعمال تعيق تقديم الأداء المناسب فهذين المشكلين حسب وجهة نظري وبحكم ممارسة هذه الرياضة تحت هاتين الظرفين جعلني أختاره موضوع البحث وذلك من أجل الوقوف على مدى تأثير هذين العنصرين على أداء اللاعبين ومحاولة تحديد المسببات و تشخيصها و إعطاء حلول أو بدائل تنقص من تأثيرها