

أما الفئات العمرية الأصغر فتلعب مدّة عشرين أو خمس وعشرين دقيقة لكلّ شوط، فإنّه يتمّ اللجوء إلى شوطين إضافيين تكون مدّة كلّ منهما خمس دقائق، [٣] يبدأ هذان الشوطان بعد منح اللاعبين استراحة مدّتها خمس دقائق بعد انتهاء الشوطين الأصليين من زمن المباراة، أو عندما يحدث أمر مُعيّن يتطلّب من كلا حَكَمَي المباراة التشاور، [٣] يبلغ عدد أشواط كرة اليد شوطين يتخللهما استراحة تقدر بحوالي 10 دقائق، إلا أن مدة الاستراحة بين الشوطين ثابتة لجميع الفئات العمرية.