التدخين ليس خطراً على المدخن فقط، بل يضرّ بالآخرين حوله من خلال دخانهم السلبي. بالإضافة إلى الأضرار الصحية والنفسية، يُكلّف التدخين المدخن وعائلته ماديًا. لذلك، على المدخن أن يتخذ قرارًا بالإقلاع عن هذه العادة الخطيرة، مع ضرورة مساندة محيطه له نفسياً وتشجيعه على ممارسة الأنشطة المفيدة.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي