

الأهداف في الحياة تشكل جزءاً أساسياً من نجاح الإنسان وسعادته. فهي تمنحنا توجهاً واضحاً يساعدنا على تحديد ما نريد تحقيقه والسعي نحوه. الأهداف تعزز الإحساس بالإنجاز وتعطينا معنى لحياتنا، مما يساهم في رفع مستوى الرضا الشخصي والمهني. كما تساعدنا الأهداف في التغلب على التحديات وتوجيه حياتنا نحو النجاح، فهي بمثابة البوصلة التي تقودنا إلى التقدم والنمو المستمر.