الترويح عن النفس هو البيئة التي يقضي فيها الحدث أوقات فراغه، باتخاذ وسيلة ترويحية أو أكثر للحصول على ما يحتاجه من انتعاش ومتعة ،وتنقسم الوسائل الترويحية تبعا ملا تسفر عنه إلى وسائل مفيدة وأخرى ضارة ،فالوسائل الترويحية املفيدة تحقق املتعة والفائدة معا،كاملطالعة النافعة وممارسة الرياضة .النفس، فإن مجرد اتخاذ بعضها يعد جريمة بحد ذاته ،كتعاطي املخدرات واملقامرة ،والتردد على أماكن الفساد الجنسي ،ومنها ما يمهد للسلوك اإلجرامي ،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي