

كيف تنشأ السلالات المقاومة للمضادات الحيوية؟ تنشأ مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية نتيجة لتغيرات وراثية تسمى طفرات، أو من خلال تبادل المادة الوراثية بين البكتيريا فيما يُعرف بـ النقل الجيني الأفقي. تتلخص هذه الآلية في: - الانتقاء الطبيعي: عندما يُستخدم مضاد حيوي معين، بينما تنجو البكتيريا التي تحمل طفرة مقاومة، السعدي، الممارسات الخاطئة التي تعزز ظهور هذه السلالات توجد مجموعة من التصرفات الشائعة التي تساهم في تسريع وتيرة ظهور البكتيريا المقاومة، مثل تناولها بدون وصفة طبية أو عدم استكمال الجرعة المقررة. كالبرد والإنفلونزا، رغم أن هذه الأمراض لا تتأثر بها. - الاستعمال الروتيني للمضادات في تربية الحيوانات كوسيلة لتعزيز النمو وليس لعلاج الأمراض. - عدم الالتزام بقواعد النظافة في المستشفيات والمراكز الصحية، ما يسمح بنقل العدوى بين المرضى.