

يشكل تسوس الاسنان إحدى المشاكل الصحية الأكثر انتشارا في مختلف أنحاء العالم. إن المواظبة على زيارة طبيب أسنان بشكل منتظم، تنظيف الأسنان بشكل دقيق واستعمال النّصّاح السّنّي (خيط أسنان للتنظيف الأسنان – Dental floss) بشكل منتظم ودائم – هي، الوقاية الأفضل لمنع التسوّس وتعتّن الأسنان. أعراض تسوس الأسنان وهي تتعلق بدرجة التسوس وموقعه. كلما اشتد التسوس، ●آلام الأسنان ●آلام طفيفة أو حادة عند تناول أطعمة ساخنة أو باردة أو مشروبات محلاة (وهي آلام تستمر حتى بعد الانتهاء من الأكل أو الشرب) ●ثقوب أسنان يمكن ملاحظتها بالعين أَلَم عند قضم الطعام ●ظهور قيج (صديد) حول السن يحدث نتيجة لعدة أسباب وعوامل مجتمعة معا، من بينها: ●أسنان غير نظيفة ●عدم الاعتناء بنظافة الأسنان يحتوي تجويف الفم، على أنواع عديدة من الجراثيم المختلفة. تقوم الجراثيم بتحويلها إلى أحماض، في غضون 20 دقيقة. الأحماض، جزيئات الطعام واللحباب تتحول إلى لويحة سنّية (Dentalplaque) هي عبارة عن طبقة لزجة تغطي الأسنان. وخاصة على طول خط اللثة. الأحماض التي تتكون في اللويحة السنّية تهاجم المعادن الموجودة في الطبقة الصلبة من السن، وهي الطبقة الخارجية التي تغطي السن. في حال تآكل أجزاء من طبقة "المينا"، من طبقة "المينا". حين تصل عملية تسوس السن إلى هذه النقطة، تدريجيا. هذه، كما إن تنظيف هذه الأضرار أكثر صعوبة من تنظيف الأسنان الأمامية، التي هي أكثر ملامسة ومن السهل الوصول إليها. بالتالي، على طبقة "المينا". تسوس الأسنان ، وكل شخص في فمه أسنان معرض لخطر الإصابة بالتسوس. عوامل الخطر هذه عديدة، من بينها: وتعتبر السكريّات (الكربوهيدرات) المخمّرة من أهم أسباب تسوس الاسنان، ولكن في أيامنا الراهنة، ●العمر: أسنان الكبار في السن ●مشاكل في الأسنان: أسنان تشكو من التراجع اللثوي وللحفاظ دور مركزي في منع تسوس الاسنان. فهو يقوم بشطف بقايا الطعام واللويحات السنّية من الأسنان، كما إن المعادن الموجودة فيه تساعد على معالجة المراحل المبكرة من تسوس الاسنان. ●الحشوات المركّبة (أو: الحشوات التعويضية – Composite fillings) المتخلّطة أو المدببة. ●الاتصال عن قرب: بعض الجراثيم المسببة لتعفن الأسنان يمكن أن ينتقل من شخص إلى آخر من خلال القبل أو استعمال أدوات أكل مشتركة. مثلا، عدم الاهتمام بإصابة الأطفال بالتسوس في أسنان الحليب. حتى لدى الأطفال الذين لم تنبت أسنانهم الثابتة بعد. من بين هذه المضاعفات: ●أوجاع ●تساقط الأسنان ●تكرّر الأسنان وبالإضافة إلى ذلك، فإن هذا قد يعيق ممارسة الحياة اليومية بشكل طبيعي، وإذا أدى التسوس إلى تساقط أسنان فقد يؤثر ذلك سلبا على الثقة بالنفس. قد يؤدي الخُراج (Abscess) المتكون جراء تسوس الاسنان، وقد تحتاج إلى فحص أسنان بالأشعة السينيّة (أشعة رنتجن – X-ray) القادرة، هي أيضا، تحديد أنواع التسوس – وهي ثلاثة: بينما تهاجم الأحماض طبقة "المينا". يظهر، أي المتجه نحو الخدّ، ●تسوس أسنان الطواحن (الأرحاء): تسوس أسنان من هذا النوع يهاجم الفجوات والتقعرات في الأسنان الطاحنة، ●تسوس أسنان من جذر السن: تسوس أسنان من هذا النوع يظهر في منطقة جذر السن. وهو منتشر، علاج تسوس الأسنان: