

مشكلة البحث وهو من المتغى ارت النفسية الاجتماعية الالزمة مفهوم الصالبة من المفاهيم الحديثة نسبيا إحتفاظ ألف ارد بصحتهم الجسمية والنفسية، وهو يوازى مفهوم الأحساس بالتماسك وتمثل اتجاه وتوجه على نحو إثبات الذات والتعبير عن النفس. و تساعد الصالبة النفسية على إدارة الأمور والتحكم فيها، وتعمل على السعى باستمرار الى تنمية قدراته ومهاراته العملية للسيطرة على المشاكل المختلفة التى تواجهه، طلب المساعدة من الآخرين عند التعامل مع المواقف الضاغطة، كما أنها تساعد على التمكن من إتخاذ القرارات، والسيطرة على السلوكيات، وتعكس مدى قدرة الفرد على المواجهة الفعالة وبذل الجهد ممزوجة بالدافعية، وتمكن الصالبة النفسية استخدام الخبرات للتعامل مع الضغوط والأحداث التى تمثل عوائق، مما يعكس على أسلوب الحياة المستخدم) المشعان، 2010 ص 665-689(. و فى ضوء قراءات الباحثة فى الأدبيات وأطر النظرية والدراسات السابقة فى علم النفس والصحة النفسية والتربية الخاصة، وجدت أن الكتابات والدراسات السابقة جاءت نتائجها تؤكد على دور الصالبة النفسية، ومنها نتائج دراسة (b, 2003 742, كما جاءت نتائج دراسة (c,Barbara , 2003) تشير الى ان الصالبة النفسية والقدرة على