يُعتقد أن الذكاء يتراجع مع تقدمنا في السن ، سوف يحتاج عدد لا يحصى من الأفراد أن هناك العديد من العمليات المعرفية المرتبطة بالتغيرات في الدماغ التي تتدهور بمرور الوقت ، أعتقد أن قدرة أي شخص على أداء مهام معينة قد تصبح أبطأ مع تقدمه في السن ، هناك العديد من الطرق التي يمكن من خلالها تعريف الذكاء ، على الرغم من أنه يتم تعريفه عمومًا على أنه مهارات معرفية عامة ، وهذا يعني أنه قدرة عقلية متورطة في قدرة التعلم ، لكن ريموند كاتل (1963) جادل بأن "الذكاء لا يتكون عمومًا من الأداء المعرفي فقط". تم تطوير نظرية Cattell and Horns في عام 1966 وتؤكد أن الذكاء يتكون من عدد من القدرات المختلفة التي ترتبط بتشكيل المصطلح الواسع للذكاء. لقد طور العديد من الأشخاص فكرة أنه كلما تقدم في العمر سوف تنخفض ذكائهم ، تم تطوير هذا الافتراض من خلال فكرة أنه كلما زاد عمر الفرد ، فالذكاء المتبلور يعمل بنفس الطريقة إلى حد كبير إلا في الاتجاه المعاكس ، حيث يتمتع الجيل الأكبر سنًا بذكاء متبلور أكثر من الشباب في سنوات المراهقة.