

التعريف من هنا يبدأ الاختلاف حيث لا تنتهي الأزمة الحقيقية في قضية العلاج بالقراءة – بالاتفاق على تعريف محدد لهذا العمل ، ولكنها في الواقع تبدأ به . فقد تعددت تعريفات العلاج بالقراءة Bibliotheraby وتنوعت بتنوع وجهات واضعيها ؛ فالتعريف الذي يضعه الأطباء يختلف عما يرتضيه علماء النفس ، ويختلف هذا وذاك عما يراه المكتبيون مناسباً. فبعض التعريفات قد تجنبت ربط الببليوثيرابيا ربطاً مباشراً بالطب ، لا علاجاً في حد ذاتها بينما يرى البعض الآخر أنها . أي الببليوثيرابيا .