

الضغط البارد والمستمر أيضا انتشار النبضات العصبية، إمدادات الأكسجين والمواد المغذية) إلى الخلايا العصبية. تخدر أصابعك عندما تحمل مكعب ثلج لأكثر من بضع ثوان. تخدر قدمك إذا جلست عليها. عندما تقوم بتسخين أصابعك أو إزالة الضغط من قدمك، يتعافى انتشار النبضات وتواجه إحساسا غير سار بالوخز.