

تتمثل الخطوة الأولى في تكليس المواد النباتية عند درجة حرارة عالية جدا (600 درجة مئوية إلى 900 درجة مئوية)، ثم يتم تنشيط الأخير بواسطة سخان جديد عن طريق حقن الهواء وبخار الماء المضغوط فيه. هذا يعطيها قدرة امتزاز عالية جدا للغازات والسموم والبكتيريا والمضافات الغذائية وبقايا المبيدات . وبالتالي يمكن أن يمتص غرام من الفحم النباتي المنشط المسحوق حوالي 97 ضعف حجمه في ثاني أكسيد الكربون. المؤشرات الأخرى للفحم النباتي هي: الإسهال والانتفاخ وانتفاخ البطن والتجشؤ (ارتجاع الهواء) والتخمير المعوي وارتجاع المعدة وقرحة المعدة والحض المتعلقة بالأكل الزائد ورائحة الفم الكريهة يوصى أيضا باستخدام الفحم النباتي في الفشل الكلوي الحاد وارتفاع الكوليسترول في الدم. يأتي الفحم النباتي المنشط على شكل مسحوق أسود أو قرص مضغ أو كبسولة. ولكنه يمكن أن يقلل من فعالية بعض الأدوية وبالتالي يجب أن يؤخذ على مسافة منها. يجب ألا يتجاوز العلاج 15 يوما و30 جراما يوميا.