افكارنا وقيمنا وفعالنا هي منتجات ثقافيه نصنعها من ميولنا وقدراتنا التي ولدت معنا والثقافه مجموعه من الادوات الرمزيه للتحكم بالسلوك توجهنا بانماطها حيث نستطيع انتاج الشكل والنظام لحياتنا وهذه الانماط الثقافيه عباره عن انظمه او مركبات من الرموز وهي مصادر خارجيه خارج حدود الجسم