

الفرق بين الكبت والقمع Suppression - الكبت عملية لاشعورية تدفع بالمكبوت إلى اللاشعور، أما القمع فهو عملية شعورية تتم إراديا لأن ما يتم قمعه هو الانفعالات والانفعال لا يكبت ولا يمكن أن توجد انفعالات مكبوتة، الشعور لكنه دوما سهل الاستدعاء. الكبت يمارسه الأنا والقمع يمارسه الرقيب وهو القوة النفسية التي يضعها فرويد بين