

إن النفس وعن طريق الأفكار والخواطر العاطفية تكون بالضرورة واعية بذاتها، وهذا المجهود حينما يتعلق بالنفس وحدها يسمى إرادة ولكن حينما يتعلق بالنفس والجسد في نفس الوقت يسمى شهوة فرق بين الشهوة والرغبة، غير أن الرغبة تتعلق عموماً بأفراد الإنسان من حيث أن لهم وعياً بشهواتهم. إن الرغبة هي عين ماهية الإنسان إنها الجهد الذي يبذله الإنسان سعياً إلى الاستمرار في وجوده.