

إن معرفة أن الضوء واللون من العوامل العلاجية لها بداية مبكرة؛ فريدريش إلينجر: «معرفة التأثير العلاجي للضوء يعد من أقدم الممتلكات الفكرية اعتمدت أقدم التجارب على مصدر الضوء الطبيعي المثل في الشمس. وحمام الشمس ممارسة تعود لزمان قديم؛ المصري يمارسونه، وروما قديمًا، وكبريًا، واتخذوا من الشمس المشرقة إلهًا وعبودها، كما مارس شعب الإنكا في أمريكا ومع التقدم العلمي للطب، وأدوية ومضادات حيوية جديدة، وفي القرن التاسع عشر، ظهر على الساحة رائد عصري؛ في بداية جديدة. وقد سعى في حوالي عام ١٨٩٦ لاحظ الخواص الإشعاعية لضوء الشمس وأسس معهد الضوء لعلاج السل، وحصل نظري ذلك على جائزة نوبل في عام ١٩٠١. صمم بطراز معماري متمثل في باحات وأصبحت المصحات حول العالم تُبنى الأشعة فوق البنفسجية ضرورية لرفاهة البشر؛ وتدمر الجراثيم، وتُفاد زياتها يمكن أن تؤدي إلى سرطان الجلد. الكيمياء الحيوية دبليو إف لوميس، فقد كان الكساح: «أول مرض ناتج عن التلوث الجوي. وأصبح الكساح بلاءً وبائيًا قديمًا، إلى سوء التغذية، الصادرة عن الشمس. مقارنةً بأولئك الملودين في الربيع. يلزم بلا شك وجود مقدار من الضوء فوق البنفسجي في البيئات الصناعية، حاليًا مصادر ضوء تشع هذا الضوء. البنفسجية، بالإضافة إلى ضوء الفلورسنت التقليدي في المدارس والمستشفيات وملكاتب. حقق الأطفال نموًا أسرع من المعتاد، وتحسنت القدرة على العمل والدرجات التي أحرزوها، وقلت الإصابة بالزلة (التهاب القناة التنفسية). 125 للمفوضية الدولية للإضاءة، فإن «تأثير الأشعة فوق البنفسجية يعزز العمليات الإنزيمية للتمثيل الغذائي، للجسم، ويحسن توتر الجهاز العصبي والعضلي المركزي. فإنها يمكن أن تدمر الأعمال الفنية، والملونات، ولذلك