

روتين في قضاء وقت العطلة، وكذلك في أوقات العمل إن كان عملك يسمح بذلك. تسمح رحلات العمل بكسر الروتين دون الانقطاع عن سير العمل. 3. اعمل في بعض الأيام حتى ساعات متأخرة من الوقت،