

Les reins sont des organe relativement petit chez un adulte ils sont la forme d'un haricot est présente en moyenne 150 g mesurant 12 cm de large de largeur et 7 cm de largeur les reins sont localisés de chaque côté de la colonne vertébrale malgré ses dimensions réduite les reins en arabe essentiel à jouer dans l'organisme ils ont capable de beaucoup plus de travail que ce qu'ils font ici ne reste qu'à une celui-là et tout a fait en mesure de remplir la tâche qui était dévolué au deux comment fonctionner ce filtre humain les reins permettent de purée le son des déchets produits quotidiennement tels que l'urée et l'acide urique l'urée et le produit final de la décomposition des produits l'acide urique résultats des cellules les reins est un filtre fer fectionner qui concentre et laisser passer les substances inutiles et toxique à l'organisme et retient des produits utiles et là il est élimine l'excès et trop plein tout le sang du corps passe par les reins un grand nombre de fois chaque jour il est ainsi constituant purifier en 2024 environ 154 l du son passe par les deux reins c'est de se sont que les reins filtre environ 180 litres de liquide au cours de ce filtrage les reins réabsorbent 1,5 kg de sodium par jour le sel de cuisine contient beaucoup de sodium s'il est utilisé trop généreusement les reins ont une surcharge de travail pour transformer ses quantités importantes de sodium et ont des leur tendance à renvoyer assez dans les dans le sang un grand consommation de sel et néfaste pour l'organisme en général et pour les reins en particulier le volume de son et habituellement détourner pour les quantités de sodium et d'eau qui sont envoyés dans le sang les diurétiques ont donc une influence directe sur la production d'urine