

ستعداد المرشد النفسي لاستخدام النظريات المختلفة للوصول إلى الهدف. القدرة على الإنصات وفتح الباب لكل العملاء للحديث والتعبير عن ذاتهم. تختلف الأعداد المشاركة في المجموعة الواحدة فقد يصل إلى 50 عميل، وقد يكفي ب 3 عملاء فقط، ولكن العدد الأفضل هو “7-10” عملاء. أن تكون المجموعة كلها تعاني من نفس المشكلة أو مشكلات متشابهة ليحصل الترابط فيما بينهم، ولكن هناك وجهات نظر مختلفة ترى أن الاختلاف في المشكلات أو الجنس أو المستوى الاجتماعي أو الاقتصادي يحقق التوازن الاجتماعي أكثر. إعداد مكان التجمع بشكل جيد،