

توجد العديد من الطرق الفعالة والعملية التي يُمكن إيجازها لخفض مستويات الصوت بالمنزل، للأطفال للعمال يفضل ارتداء سدادات الأذن عند استخدام الأدوات في الورش والمصانع أو استخدام آلة جز العشب أو ماكينات أخرى تسبب الضوضاء. للحكومات يجب إصدار التشريعات اللازمة وتطبيقها بحزم لمنع استعمال منبهات السيارات ومراقبة محركاتها وإيقاف تلك المصدرة للأصوات العالية. كذلك إصدار قوانين حسب كل وحدة إدارية بأي دولة منع استعمال مكبرات الصوت وأجهزة التسجيل في شوارع المدينة والمقاهي والمحلات العامة على سبيل المثال من الساعة 10 مساءً لغاية الساعة 5 فجراً. بانيان، إبعاد المدارس والمستشفيات عن مصادر الضجيج. يجب أن تكون خطوط السكة الحديدية والطرق السريعة بعيدة عن المناطق السكنية قدر الإمكان. التقليل من استعمال طرق النقل الخاصة والاتجاه إلى النقل العام. الحد من استخدام أجهزة التنبيه في المدن. الحد من إقامة المصانع ومحطات توليد الطاقة بالقرب من التجمعات السكانية. ضرورة إقامة حزام شجري أخضر حول المباني التي تحتاج للهدوء. فإنه ساهم في ابتكار الوسائل والحلول لتخفيف حدة الضوضاء. ويمكن القول أن الحماية التقنية للبيئة في مواجهة الضوضاء، تعتمد على عدة طرق أهمها: وإجراء تعديلات في تصميمها تقلل من أصواتها ووضع صمامات لمنع خروج الأصوات المزعجة منها. على جدران المكان حتى تساعد على امتصاص جزء من ضجيج الآلات، ويعتبر حصر مصدر الضوضاء داخل جدران عازلة للصوت من الوسائل التي تستخدم بكثرة لحماية العمال في المصانع من ضوضاء الآلات والماكينات. 7-إبعاد المطارات عن المدن والمناطق الآهلة بالسكان مسافة لا تقل عن (30كم)، 8-بالنسبة للمطارات يمكن تغطية عجلات القطارات بالمطاط، 10-الاهتمام بتخطيط المدن وذلك بتعريض الشوارع وتشجيرها وزيادة مساحة الحدائق المنتزهات العامة داخل المدن،