يتأثر الكثير من الأشخاص بشكل دائم. تكون التأثيرات مستمرة وشديدة بحيث تكون منهكة وتشكل اضطرابًا. الأحداث التي قد تؤدي عادةً إلى اضطراب ما بعد الصمة هي تلك التي تثير مشاعر الخوف الشديد أو العجز أو الرعب. أسبابًا شائعة للإصابة باضطراب الكرب بعد الصدمة؛ أو المشاركة في التعامل مع صدمة شخص آخر، كما هو الحال مع المستجيبين الأوائل). قد يكون المرضى تعرّضوا إلى صدمة واحدة، ومن غير المعروف لماذا قد لا يسبِّب نفس الحدث الصادم أيَّة أعراض عند شخصٍ ما، ولا يحدث اضطراب الكرب بعد الصدمة طوالَ الحياة عند شخصٍ آخر. كما أنه من غير المعروف لماذا يشاهد بعض الأشخاص أو يعانون من نفس الصدمة عدة مرات على مر السنين دون الإصابة باضطراب الكرب بعد الصدمة، ولكنهم يصابون به بعد حدوث عارضة مشابهة. يصيب اضطراب ما بعد الصدمة حوالى 9٪ من الأشخاص في وقت ما خلال حياتهم،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي