

تفق المدارس الشرقية والمدارس الغربية في ان **الخصائص الحركية** تعتبر من اكثرا الاصطلاحات **البدنية** شمولا من حيث عدد العناصر المكونة لها وهي اكثرا اتساعا وشمولا من **اللياقة البدنية** و**اللياقة الحركية** ، وترتبط **الخصائص البدنية** ارتباطا