

الدوافع والانفعالات Emotions and motivation لماذا ندرس الدوافع ؟ / أهميتها 3. والاجتماعية التي توجه وتحفز سلوك البشر والكائنات 4. يولد البشر ولديهم ميل للقيام بسلوكيات معينة للبقاء على قيد الحياة. 4. أنماط السلوك الفطرية التي تتشكل بيولوجياً وغير مكتسبة لا يوجد اتفاق على نوع وعدد الغرائز 4. ادعى وليام ماك دوغال وجود 18 غرائز أساسية 4. ادعى غيره وجود حوالي 5759 غريزة. لم تفسر سبب هيمنة أحد السلوكيات على الآخر. كثير من السلوكيات ممكن اكتسابها من خلال التعلم. 4. ظهرت بعد رفض نظريات الغرائز. 4. تشير إلى أن نقص بعض الحاجات البيولوجية الأساسية ينتج حافز يدفع الكائن الحي لإشباع تلك الحاجة. 4. توتر دافعي أو تنشيطي يحرك السلوك لإشباع حاجة ما. الحوافز الأولية: مثل الجوع والعطش والنوم. 4. عادة ما نميل إلى إشباع هذا الحافز عن طريق خفض الحاجة الكامنة وراءه. 2. الحوافز الثانوية: الحاجة البيولوجية ليست واضحة تماماً. 4. ماذا يعني الحافز؟ حالة داخلية ثابتة. 4. أمثلة على الآليات التي تؤدي إلى الجوع: الحاجة للغذاء، ودرجة حرارة الجسم المستقرة، والنوم. 4. وتعمل العديد من الحاجات الرئيسية عن طريق نظام الآليات الحيوي. 4. النقد الموجه نحو هذه النظرية: 1. الهدف منها خفض الباعث مثل 4. الفضول 4. حب المغامرة 4. تقترح كما النظرية السابقة، أن الإنسان لديه ميل نحو خفض الباعث شديد الأثر. 4. على النقيض من النظرية السابقة، تقترح أيضاً أننا نميل إلى زيادة الباعث المنخفض. 4. ما تفسير أكل الحلوى من غير جوع؟ 4. تشير إلى أن الدافعية تنبع من الرغبة في الحصول على أهداف أو حوافز خارجية ذات قيمة (مال - درجات عالية - عاطفة). 4. يعتقد علماء النفس أن الحوافز الداخلية التي تقترحها نظرية خفض الباعث الدافعية تعمل جنباً إلى جنب مع الحوافز الخارجية لتحفيز السلوك. 4. النقد. 4. المذاكرة للاختبار يحفزها توقعنا بالحصول على درجة ممتازة. 1. الدافعية الداخلية (هدفها الاستمتاع). 2. الدافعية الخارجية (هدفها مادي ملموس). صعوبة قياس تحقيق الذات موضوعياً لماذا ينتحر الناس 4. يُعد تسلسل ماسلو الهرمي للحاجات مهماً لسببين: 2. يؤكد على فكرة أنه إلى أن يتم تلبية الحاجات البيولوجية الرئيسية الأكثر إلحاحاً، بالأخص إلى الحاجات ذات الترتيب الأعلى 4. مشاعر تتكون بوجه عام من عناصر فسيولوجية ومعرفية تؤثر على السلوك. 4. من الممكن أيضاً أن نشعر بانفعال دو وجود العناصر المعرفية (موقف جديد). مساعدتنا على التفاعل بفاعلية مع الآخرين تشكيل سلوكنا المستقبلي 4. من أكبر التحديات التي واجهت علماء النفس هو تحديد الانفعالات الأساسية والثانوية ووضع فهرس لذلك. مكوناتها أهميتها الغضب الحزن السعادة الخوف الاشمأزاز 4. ترجع صعوبة تكوين قوائم للانفعالات إلى الاختلاف بين الثقافات. 4. اليابانيون (احساس هاجاي) - تاهيتي (احساس موسو). 4. ايقاظ فسيولوجي التجربة الانفعالية 4. "نحن لاننا نبكي، 1. نظرية جيمس-لانج James-Lange جسمانية تحدث نتيجة موقف خارجي. 4. نشعر بالانفعالات نتيجة للتغيرات الفسيولوجية 4. التجربة العضوية: ارتباط كل انفعال رئيسي يجب أن تحدث التغيرات العضوية بسرعة نسبية. 4. الجري والانفعال). 3. ترتبط كثير من الانفعالات بأنواع متشابهة من التغيرات ايقاظ فسيولوجي 4. الإيقاظ الفسيولوجي والتجربة الانفعالية 4. ينتجان في الوقت ذاته بواسطة نفس المنبه العصبّي (المهاد "الثلamus"). فسيولوجية فريدة من نوعها. 4. الأصل أن لكل انفعال رسالة ترسل للقشرة المخية بشكل مستقل. 2. ما زالت فكرة التآزر في خروج الانفعالات والإيقاظ نحدد الانفعال الذي نمر به عن طريق: ملاحظة بيئتنا - المنبه الخارجي تجربة: العنصر الرئيسي في شعورنا بالانفعال التجربة الانفعالية 4. تتصل المسارات العصبية بـ 1- اللوزة هي المسؤولة عن 2- الحصين له دور كبير في استرجاع الذكريات. عفوية 4. تعددت النظريات لأن الانفعالات ظاهرة معقدة تنطوي على جوانب معرفية وبيولوجية. 4. أوجه التجربة الانفعالية. 4. لم يثبت دقة وصحة أي نظرية. بالطريقة ذاتها؟؟ 4. تتضح أهمية تعبيرات الوجه في مفهوم «التغذية المرتدة من الوجه». الانفعالات