

تبدأ السهول الساحلية الجنوبية من حدود موريتانيا الجنوبية مع نهر السنغال إلى طنجة في الشمال وهي سهول تنحصر بين المياه المحيطة والسفوح الغربية لجبال الأطلس وتختلف هذه السهول في خصائصها واتساعها من مكان إلى آخر ويتسع السهل الساحلي عند الأراضي سوس وأم الربيع وأودية سيبو حيث يصل اتساع السهل الساحلي ما يفوق 100 كم