

الخطوة السادسة: استخدام أداة صياغة الهدف الفعال SMART ولقد جمعها الدكتور جورج دوران في كلمة واحدة وهي SMART . حيث كل حرف من هذه الكلمة يدل على صفة من صفات الهدف ليكون فعالاً . فهي من التوافقات الجميلة . واقعي : Realistic مقدر بوقت : Time bound سمات الهدف الفعال: 1- أن يكون الهدف محدداً Specific لماذا . متى . أين . ماذا . من ؟ هكذا - لماذا تريده؟ اين تريد تحقيقه؟ متى تريد تحقيقه؟ وبغير ذلك تكون أهدافك عامة ناقصة التحديد. مهارات تحديد الأهداف الحياتية. حتى تستطيع متابعة التقدم في انجاز الأهداف لابد أن تكون الأهداف كمية، وذلك باستخدام الأرقام غالباً، ومقارنتها بالوضع المطلوب. أن يكون الهدف قابلاً للتحقيق Attainable أن يكون الهدف واقعياً Realistic فإذا كانت قابلية التحقيق السابقة خاصة بصاحب الهدف، فإن واقعية الهدف تخص الهدف نفسه، فجميع الأهداف الغير واقعية غير قابلة للتحقيق في حين أن كثير من الأهداف الواقعية قد لا تكون قابلة للتحقيق بالنسبة لفرد معين، أو لظروف معينة. وآخر للانتهاء من تحقيق الهدف، حيث يضعك ذلك دائماً على طريق الانجاز بجانب أنه يمنع كثير من الأهداف الصغيرة اليومية أن تعوقك عن التقدم نحو الهدف. ثم إن وضع الأهداف هو الخطوة الأولى لرسم خطة التنفيذ . وهل تصلح خطة بلا زمن محدد؟! ضوابط لهدف أكثر فاعلية: 1- ضع الهدف الواحد في جملة واحدة. كن أكثر دقة عند كتابة الوقت، - رتب أولوياتك وذلك في حالة وجود أكثر من هدف تتنازعها الأوقات . فعليك باستخدام طريقة (أبجدية الأولويات) لترتيب تلك الأهداف: فقد ابتكر أدوين بلس في كتابه (Done Getting) فكرة ترتيب الأولويات على أساس (٤) حروف أبجدية (أ - ب - ج - د) ويمكن استخدام طريقة بسيطة لتنفيذ هذه الطريقة . كتابة قائمة الأهداف. اعطاء كل هدف أحد الحروف الأربعة (أ - ب - ج - د) حسب أولوية الهدف حيث (أ) هو أكثر الأهداف أولوية . الآن أعد ترتيب القائمة على حسب الحروف الأبجدية. قد يكون هناك أكثر من هدف في الحرف الواحد (أ) مثلاً فيها أربعة استخدم الورق فإن كتابة أهدافك تجعلها في دائرة الاهتمام، ويعطيها قوة نحو الانجاز. ضع احتمال تأثير العوامل الخارجية عند تنفيذ الأهداف، فلا تصاب بالإحباط إذا كانت النتائج أقل من المتوقع. إن أهدافك الذي تضعها أنت بنفسك هي الأكثر واقعية، وقابلة للتحقق . حيث إنك أكثر الناس معرفة وطموحاتك. ابحث عن رفيق لهدفك . فهناك الكثيرون الذين قد تتفق معهم في بعض، أو كل أهدافك اعقد معهم صفقات مشاركة للتحفيز، والمتابعة والكمي لهذه الأهداف. ١٠- راقب المعوقات واعمل على إزالة كل ما يمكن أن يمنعك من الوصول إلى هدفك استخدم أكثر من استراتيجية لعبور المعوقات قبل أن تقول لن أستطيع. تحقيق الأهداف: اذكر أنك قد وضعت أهدافك بداية من تلك التي تتصف بالمدى ثم الإجرائية، والتي سنركز عليها عند التنفيذ : أولاً : حول الأهداف إلى أنشطة وحتى تستطيع تنفيذ الأهداف عليك بتحويلها إلى أنشطة عن طريق الخطوات التالية: