

النص يقدم مجموعة من الحكم والمبادئ التي تركز على الجوانب النفسية والاجتماعية. فهو ينصح بتجنب كثرة الشكوى واستبدالها بالحمد لجلب السعادة والرضا. كما يدعو إلى عدم مقارنة الذات بالآخرين، مؤكداً على قيمة القناعة بالتفرد. ويشير إلى أن الامتناع عن الحديث قد ينبع من الملل لا الضعف. أخيراً، يعبر عن كراهية الشماتة، لكنه يرى الجمال في تقلبات الزمان وانعكاساتها.