

هذا البحث في إطار علم النفس المرضي يدرس العلاقة بين إدمان المخدرات تحديدا القنب لدى فئة المراهقين و علاقته بالإكتئاب كما يدرس دور تقدير الذات لدى المراهق المدمن يشكل القنب جزءاً كبيراً من ثقافة المخدرات في المغرب، وتتزايد المخاوف بشأن تأثيره على الشباب والمراهقين من الجانب النفسي الاكلينيكي وعلاقته بالاكتئاب. بما في ذلك زيادة القلق والاكتئاب. كما يمكن للاستخدام المستمر للقنب أن يؤثر على القدرة على التركيز والانتباه، يوجد ترابط قوي بين استخدام القنب والاكتئاب في المغرب. مما يؤدي إلى تطوير نمط سلوكي يعتمد على الاعتماد على المخدر ويمكن أن يؤدي إلى الإدمان. يتطلب الأمر تبني استراتيجيات شاملة للتوعية والوقاية والعلاج. بالإضافة إلى ذلك، يقدم البحث نظرة على بعض الدراسات السابقة المتعلقة بإدمان الحشيش و علاقته بالاكتئاب يهدف ذلك إلى توفير سياق فهم أعمق للمشكلة وتحليل تجارب سابقة لتحديد أفضل السبل للتدخل والدعم. هذه الجوانب تبرز أهمية التكامل بين الجهود الحكومية والأبحاث العلمية للتصدي لتداول المخدرات والتأثيرات السلبية على الصحة النفسية، مع التركيز على دور الدعم النفسي والاجتماعي في عمليات التعافي حيث اعتمد المغرب مقاربة متوازنة مندمجة تأخذ بعين الاعتبار بعد الصحة العامة، حيث وضعت وزارة الصحة استراتيجية وطنية للوقاية والتكفل باضطرابات الإدمان للفترة ما بين 2018-2022، ومصالح طب الإدمان الجامعية بسلا والدار البيضاء، وينتظر إحداث مراكز أخرى بكل من الحسيمة، كما تمت برمجة إنشاء وحدات لطب الإدمان بمستشفيات الطب النفسي التي هي حاليا في طور الإنجاز بالقنيطرة وأكادير وبني ملال، وبرمجة تخصيص بعض الأسرة من 2 إلى خمسة بمستشفيات ومصالح الطب النفسي لعلاج حالات اضطرابات الإدمان المعقدة أو تلك المصاحبة بالاضطرابات العقلية التي لا يمكن علاجها خارجيا. على مستوى مؤسسات الرعاية الصحية الأولية وتوسيع نطاقها ليشمل المناطق التي لا تتوفر على عرض صحي في هذا المجال رغم وجود الطلب والحاجة لهذه الخدمات. وأكد ايت الطالب أن الهدف من هذه السياسة هو أن يتوفر كل إقليم أو عمالة على الأقل على مركز علاج الإدمان أو وحدة استشارة في طب الإدمان، أهمية البحث وهدفه : 3- تتحدد أهمية الدراسة الحالية بكونها تتناول أهم و أبرز المشكلات الراهنة التي يواجهها عالمنا المعاصر. الاسهام في فهم اعمق لعلاقة الاكتئاب بتقدير الذات لدى عينة من المراهقين المدمنين على مخدر القنب وتحليل كيفية تأثير كل منهما على الاخر بالإضافة الى دراسة العوامل المؤثرة في تفاقم الاكتئاب وذلك باستخدام المنهج الكيفي دراسة الحالة مما يشكل لديه ضغوطات والانزعاج، كإصابة الشخص باضطراب الاكتئاب ويعد هذا النوع من أكثر الاضطرابات المنتشرة بين الأفراد، وقد نتج عن الاكتئاب الكثير من الآثار السلبية التي أدت إلى تعقيد حياة هذه المجتمعات وانتشار المشاكل الأسرية كالتفكك الأسري، (ص1) فالإنسان المصاب باضطراب الاكتئاب لا يستطيع أداء مهامه الاعتيادية على نحو سليم، وذلك نتيجة لما تولده لدى الفرد كجوء الفرد إلى المخدرات في محاولة منه للهروب من الواقع الذي يعيشه أو التفكير بالانتحار، جاءت كلمة الاكتئاب من الكلمة اللاتينية "depressio" والتي يُقصد بها الغرق؛ المزاجية الاعتيادية المنخفضة خلال حياته اليومية تؤدي إلى متلازمة سريرية مع ظهور علامات وأعراض مرتبطة تختلف بشكل واضح عن الحالة المزاجية الطبيعية، وترافقها أعراض معينة مرتبطة بالجوانب المزاجية والمعرفية والجسمية والسلوكية ، أولا : النظرية التحليلية من وجهة النظرية التحليلية يأتي الاكتئاب نتيجة لفقدان مشاعر الحب والاشباع أو فقدان الإحساس بالأمان الداخلي خلال مراحل الطفولة المبكرة ، - الإدمان : عادة الاستهلاك المنتظم والمفرط للمواد التي من المحتمل أن تسبب حالة من الاعتماد النفسي و/أو الجسدي Dictionnaire larousse تحدد الإدمان على أنه اضطراب يتميز بالاستخدام المتكرر لمادة أو مشاركة في النشاط على الرغم من العواقب السلبية على الصحة العقلية والبدنية والاجتماعية للفرد اللعب 2- الفرق بين إدمان المخدرات وتعاطيها ويصبح يتعاطاها في أوقات دورية ولا يمكنه التخلي عنها أ - مجموعة تتعلق بالعقار نفسه - الأسرة والتربية - العوامل الحضارية والاجتماعية ص19 كتاب الإدمان الدكتور ناصر بوكلي حسن) 4- النظريات النفسية المفسرة للإدمان النظرية السلوكية (Rasmussen) نظرية السمات: ويدعو الباحثون الآباء والمعلمين لبدل اهتمام خاص بالأطفال من حيث هذه السمات (الزرد وأبو مغيصيب 2001) ويعد التدريب على المهارات الاجتماعية من أكثر الطرق السلوكية والسلوكية المعرفية استخداما بشكل عام، يمكننا خلق بيئة تعزز الصحة النفسية وتقليل خطر الإدمان - تقدير الذات: يشير احترام الذات إلى مشاعرنا تجاه أنفسنا أو القيمة التي نمتلكها لأنفسنا. بالنسبة للأشخاص الذين يتمتعون باحترام أساسي وعالي للذات، يمكن أن تؤدي التقلبات الطبيعية إلى شعور خاص تجاه البيئة وأنفسهم، 2006 kernis , Self-esteems Issues and Answers, 2020 and Treatment, هذا الكتاب يتناول موضوع تقدير الذات من خلال استعراض القضايا المتعلقة به وتقديم الحلول الممكنة. يقوم الكتاب بتحليل جذور مشاكل تقدير الذات ويسلط الضوء على العديد من الأسئلة الشائعة التي قد يواجهها الأفراد في مسألة تقدير الذات. يقدم الكتاب إجابات عميقة وشاملة

تساعد القراء على فهم أصول مشاكلهم الشخصية وكيفية التعامل معها بطريقة صحيحة وبناءة. Cannabis Use and the Development of Depression in Adolescents: Is there an Established Linear Relationship Between the Two
وتسلط الضوء على أهمية مواصلة البحث لفهم تلك العلاقة بشكل أفضل، يهدف الباحثون إلى توفير رؤى عميقة حول هذه العلاقة والتي يمكن أن تسهم في تطوير استراتيجيات فعالة لمكافحة هذه الظواهر السلبية وتعزيز التقدير الذاتي كوسيلة للوقاية منها. 4-
Emotional Intelligence and Self Esteem in Cannabis abusers 5- The Long-term Effects of Self-Esteem on Depression: The Roles of Alcohol and Substance Use During Young Adulthood
الطولية الوطنية للشباب عام 1979،