

تبدأ ملامح شخصية الإنسان في التكون منذ نعومة أظفاره، ويكبر كل منا وهو يملك شخصية مختلفة ومميزة، فإننا جميعاً نشترك في تقوية الشخصية وتطوير الذات، وبين تقوية الشخصية والثقة بالنفس علاقة وطيدة تجعل صاحبها أكثر حبا لذاته وللعالم من حوله. قبل أن يبدأ الفرد منا في تنمية شخصيته، لا بد أن يعرف أولاً معنى هذه الشخصية، والفرق بين صاحب الشخصية القوية وصاحب الشخصية الضعيفة، وهل لمشاعرنا المستترة تأثير في شخصياتنا حين نتعامل مع الناس أنا وأنت وغيرنا ربما نشبه والدنا أو أحدهما في الشكل، وما يميزك عن غيرك ليس الشكل فحسب، وهذه الشخصية تتكون من عناصر تشكلها،