

**الخجل الاجتماعي** واسمه العلمي **الرهاب الاجتماعي** (بالإنجليزية: هو حالة نفسية من الرهبة والخوف الشديد وحالة من التوتر والقلق تصاحب المشاركه بالمواقف الاجتماعية خوفاً من تعرضهم بشكل أساسى للإحراج أو إطلاق الأحكام من الناس عليهم، فيميل المصابون بحالة الخجل الاجتماعي لتجنب هذه المواقف والابتعاد عنها وعن التعرض عليها قدر الإمكان، ومن الأمثلة الأشهر على المواقف الاجتماعية المؤدية لحالة الخجل هذه مقابلة أنس جدد أو التحدث أمام جمهور أو في الاجتماعات.