

تبحث هذه الدراسة في دور الشخصية في الأداء الرياضي، مستخدمة نموذج العوامل الخمسة (FFM) لقياس الشخصية. تهدف الدراسة إلى اختبار قدرة FFM على التنبؤ بالأداء الرياضي، مع التركيز على دور خصائص مثل العصابية، الانبساط، الانفتاح، الود والضمير في الأداء الرياضي. تتوقع الدراسة أن بعض هذه الخصائص مثل الانبساط والضمير قد يكون لها تأثير مباشر على الثقة في النفس والأداء الرياضي.