

1. ****الجانب الروحي:**** - ****التقرب إلى الله:**** يعتبر الصوم وسيلة للتقرب إلى الله وزيادة الإيمان. الصوم يساعد في تعزيز الوعي الروحي والتفكير في قيم الدين وممارسة التقوى. - ****التوبة والتطهير:**** يُعد الصوم وقتاً مناسباً للتوبة عن الذنوب والتطهر من الأفعال السلبية، 2. ****الجانب الجسدي:**** 3. ****الجانب النفسي والعاطفي:**** - ****تعزيز الانضباط الذاتي:**** الصوم يتطلب ضبط النفس والتحكم في الرغبات، مما يمكن أن يعزز من قوة الإرادة والانضباط الذاتي. يمكن أن يزداد تقدير الشخص للنعمة التي يتمتع بها في حياته، 4. ****الجانب الاجتماعي:**** خاصة خلال شهر رمضان، مما يعزز من العمل الخيري ومساعدة الآخرين.