

عتبر الثقافة الصحية ركيزة أساسية في تعزيز رفاهية الأفراد والمجتمعات. تعزز الثقافة الصحية الفهم العميق للمفاهيم الصحية وتساعد في الوقاية من الأمراض وعلاجها بفعالية أكبر. يمكن للأفراد أن يصبحوا أكثر وعياً وإدراكاً لأهمية الرعاية الذاتية والصحة العامة، فإن الثقافة الصحية ليست مجرد معلومات،