

يتميز اسلوب الدعم العاطفي بالتقبل غير المشروط، وتعزيز الشعور بالأمان، والتحقق من صحة المشاعر والتجارب الفردية. يبني مرونة نفسية عالية واستقراراً عاطفياً. الفرد يكون أقل حاجة لاستمداد شعوره بالأمان أو قيمته الذاتية من مصادر خارجية غير موثوقة. تجاه الشائعات: يساهم في رفض الشائعات لأنه يمنح الفرد الهدوء الداخلي الذي يسمح له بالتفكير المنطقي قبل الاستجابة عاطفياً للخوف أو القلق الذي تثيره الشائعة. يشعر الفرد بالأمان الكافي لمواجهة المجهول دون الحاجة إلى التمسك بأي تفسير سهل (حتى لو كان خاطئاً).