

اهداف علم النفس:- الهدف الأول الفهم يتمثل الهدف الأول لعلم النفس بالإجابة عن سؤالين "كيف؟ ولماذا؟"، منا يريد أن يعرف كيف تحدث الأشياء؟ كثيرا ما قيل إن الفهم هو الهدف الأساسي للعلم الإنسان بطبيعته مدفوع نحو المعرفة والفهم وإزالة الغموض