

لذا يتمثل دور الأسرة الأساسي في تربية الأفراد تربية سليمة من خلال إشباع حاجاتهم الجسدية والعقلية والاجتماعية والنفسية والوجدانية والانفعالية. ويقع أمن الفرد الجسدي و النفسي في الدرجة الأولى على لذلك يكون واجب الأسرة حماية أفرادها خاصة الذين يتعرضون لخطر فالأسرة بما تقدمه من دعم و مساندة خلال مراحل حياة الأبناء كأنها تمهد لتحصينهم ضد الأزمات المختلفة من خلال تزويدهم بجهاز مناعة دفاعي على المستوى النفسي يقيهم وتجهيزهم بأساليب مواجهة مختلفة تزيد من قدرتهم على التعامل بمنطق سليم مع الصدمات النفسية التي تتضمن الجهود السلوكية والنفسية لمواجهة الضغ وط و يتضمن ذلك الجهود التي يبذلها الفرد لحل المشكلات والاستجابة الفورية