

الأشياء إل ى ت أو ، جِيْدَة أو صبغها ي نفسه مما يُتعبه كثر نأ ويُفقدَه قِ الحِياة فيما يشكو منه وهنأ ت ون ي النفس ضورة
تجديد الأمل ض را زه وإحيائه بكونه ربي عا مُ . فس إلب شية؟ وما ي ه الطرُق الفعّالة ي ولى إستيطان اليأس ض الدوافع إل ى
ت فما ي ه المُق نحة للعلّج من هذا المرض ي حياة إك؟ وأين تكمن أهمية حضور الأمل ض الوُتسان؟ وكيف يُب ت الأمل
داخل النفس؟ وُن للاسف ي وُضار غريب؛ مضُون على مخاصمة الأمل ض إ، ويُخاصمون الحِياة والسعادة، إقدر وكأنه ينصب
لهم فح ن أية دعوة للتفاؤل ي عداد الأموات و ي ه ما زالت على نفسه عليه أن يعت ت د أنك ح ر ي ت أخرى لإملكها سواك،
فالعناية بالنفس وحمایت لأحداث إجعل من نفسك وُتسان هم من مروا بالأزمات وتعرّضوا