

ورغم أن التحذيرات كانت تطلق في بادىء الأمر بغرض نشر التوعية حول ما تحمله هذه المشروبات من آثار سلبية نظراً لاحتوائها على منسوب عالي من مادة الكافيين ومن السكريات كالسكروز والفركتوز، بيد أن الدراسات الحديثة تشير إلى أن لمشروبات الطاقة أثر يختلف عن ذلك الذي تولده القهوة المحلاة، تشكل هذه الظاهرة مشكلة حقيقية في دولة الامارات مع انتشار أمراض السمنة والسكري. ففي دراسات حديثة أجريت حول السلوك الاستهلاكي لطلاب الجامعات لمشروبات الطاقة في أربع جامعات، أظهرت أن 85% من طالبات جامعة الشارقة أي ما يعادل نسبته واحدة من كل خمس طالبات تستهلك مشروبات الطاقة على أنواعها بشكل يومي، العلاقة بين مشروبات الطاقة ومعدل ضربات القلب ومرض السكري بتجنب تناول مشروبات الطاقة، وذلك بسبب أن العديد من الدراسات أظهرت أن مشروبات الطاقة يمكن أن تعمل على زيادة مستوى ضغط الدم وضربات القلب، إضافة إلى أنها تؤدي إلى تقليل كفاءة الأوعية الدموية، فكلنا على علم أن سرعاتها الحرارية يمكن أن تتسبب في زيادة الوزن،