

من التحديات النفسية الشائعة التي تواجه القراءة هي قلة الدافع والاهتمام. قد يعاني بعض الأشخاص من عدم الرغبة في القراءة أو الشعور بالملل أثناء القراءة. يمكن التغلب على هذه التحديات النفسية من خلال خلق جو مناسب للقراءة، مثل إيجاد مكان هادئ ومريح للقراءة وتحديد أوقات محددة لممارسة القراءة. كما يمكن استخدام تقنيات تحفيز الدافع مثل تحديد أهداف ومكافآت صغيرة لتحفيز القراءة.